

Journées nationales du  
Groupement des Infirmières du Travail

# Quelles conditions de travail pour les travailleurs âgés ?

Catherine Delgoulet

Université Paris Descartes

Laboratoire « Ergonomie, Comportement et Interactions »

45 rue des Saints-Pères - 75 270 Paris cedex 06

Membre du CREAPT

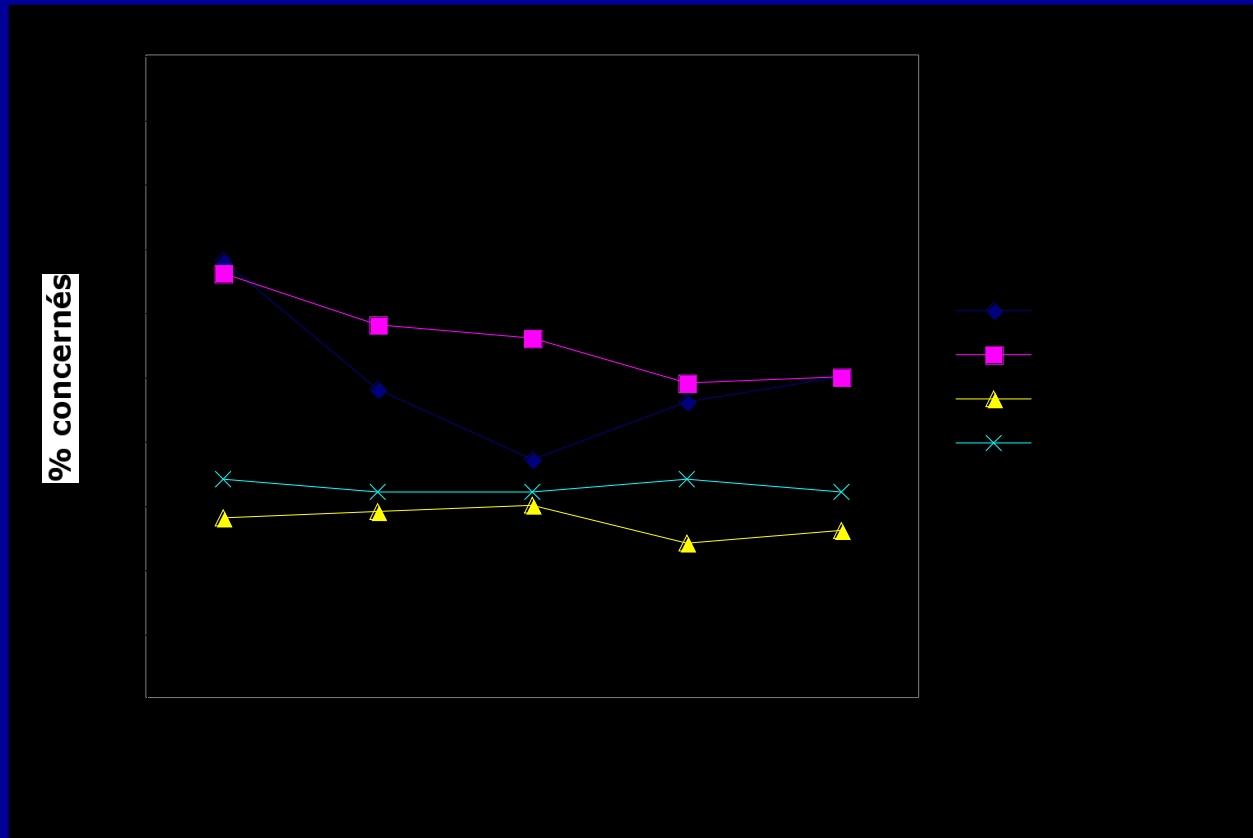
## Quelques grands aspects des conditions de travail

- Pénibilités physiques
- Horaires décalés
- Pression temporelle
- Changements dans le travail (polyvalence, formation, nouvelles technologies...)

# Pénibilités physiques du travail

Port ou déplacement de charges lourds  
pendant au moins la moitié du temps de travail, par sexe et âge

*Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)*

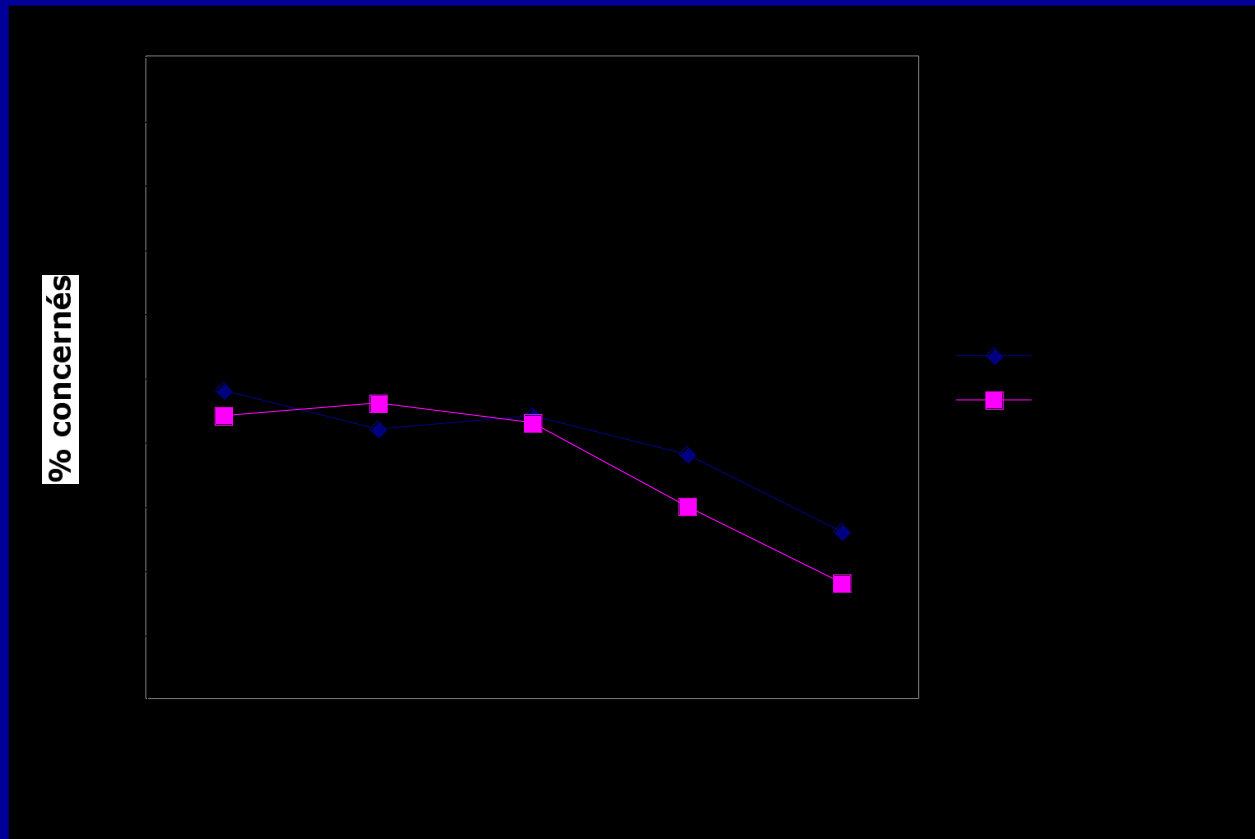


*Des pénibilités physiques qui pèsent  
de plus en plus lourd sur les âges intermédiaires  
Des plus âgés encore « protégés »*

# Travail posté et horaires de nuit

Proportion de salariés de chaque tranche d'âge mentionnant du travail de nuit

*Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)*

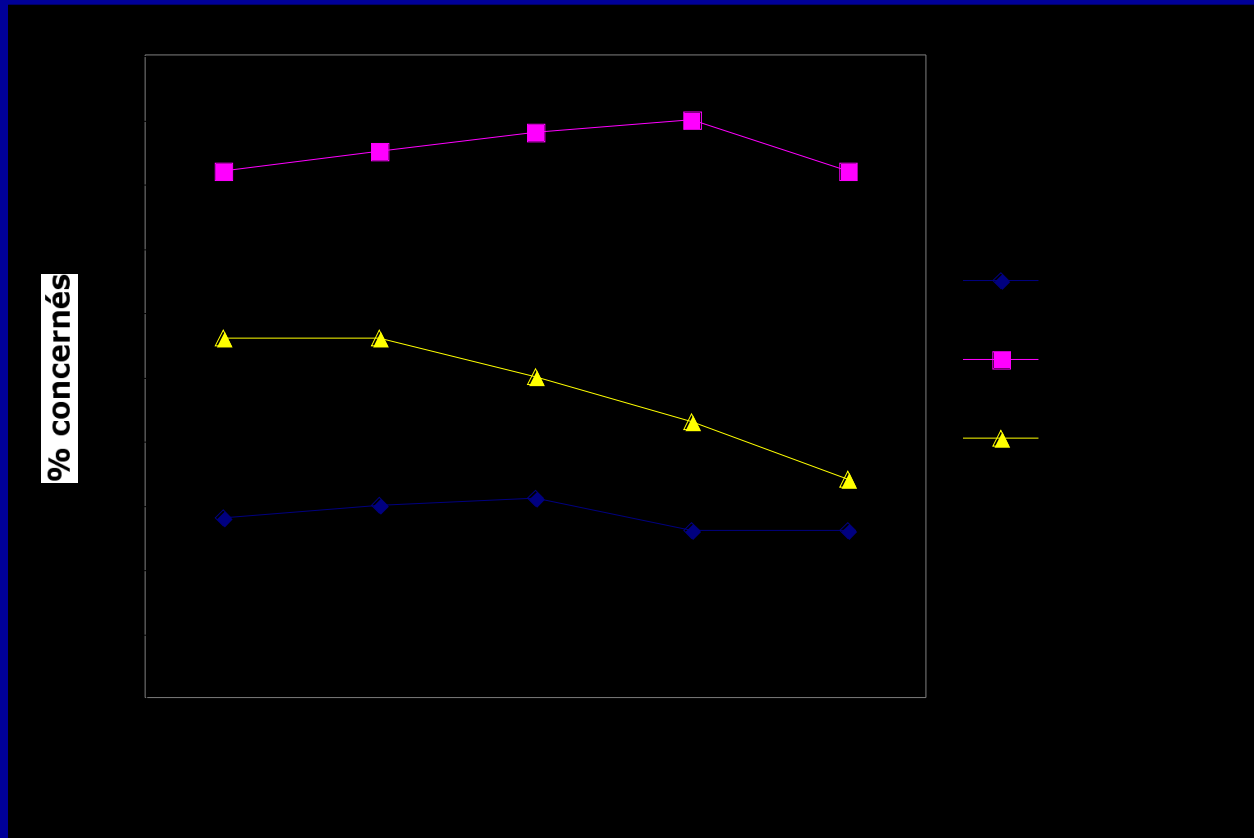


*% de salariés travaillant en équipes alternantes diminue avec l'âge.*

# Pression temporelle

% de salariés mentionnant des contraintes « industrielles » et/ou « marchandes »  
sur leur rythme de travail

*Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)*

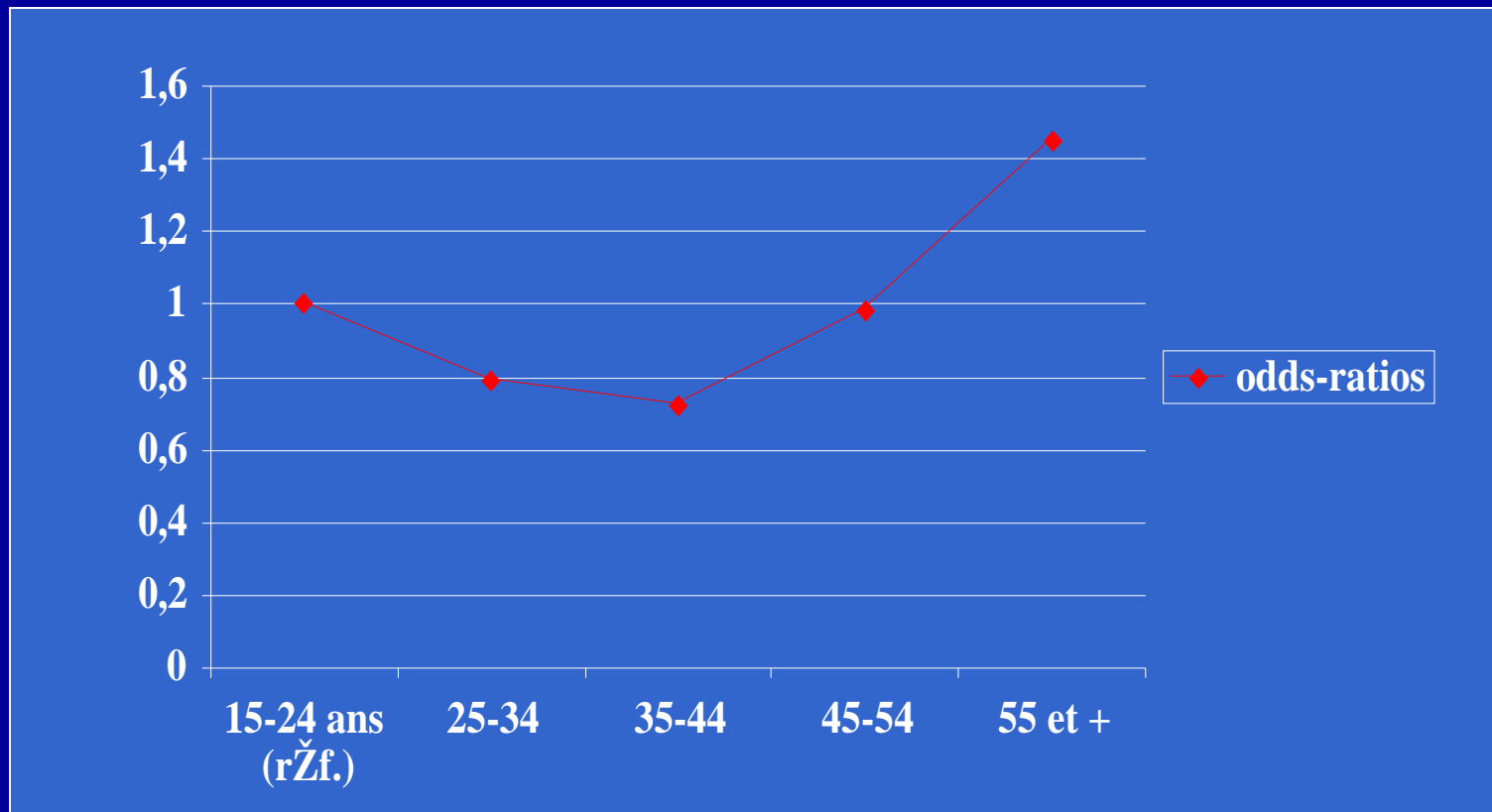


*Le cumul de contraintes de temps de formes  
différentes accentue le travail dans l'urgence et  
détermine une sélection sur l'âge.*

# Changements de le travail

Non utilisation de l'ordinateur, par tranche d'âge, en Europe (2000)

*Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)*

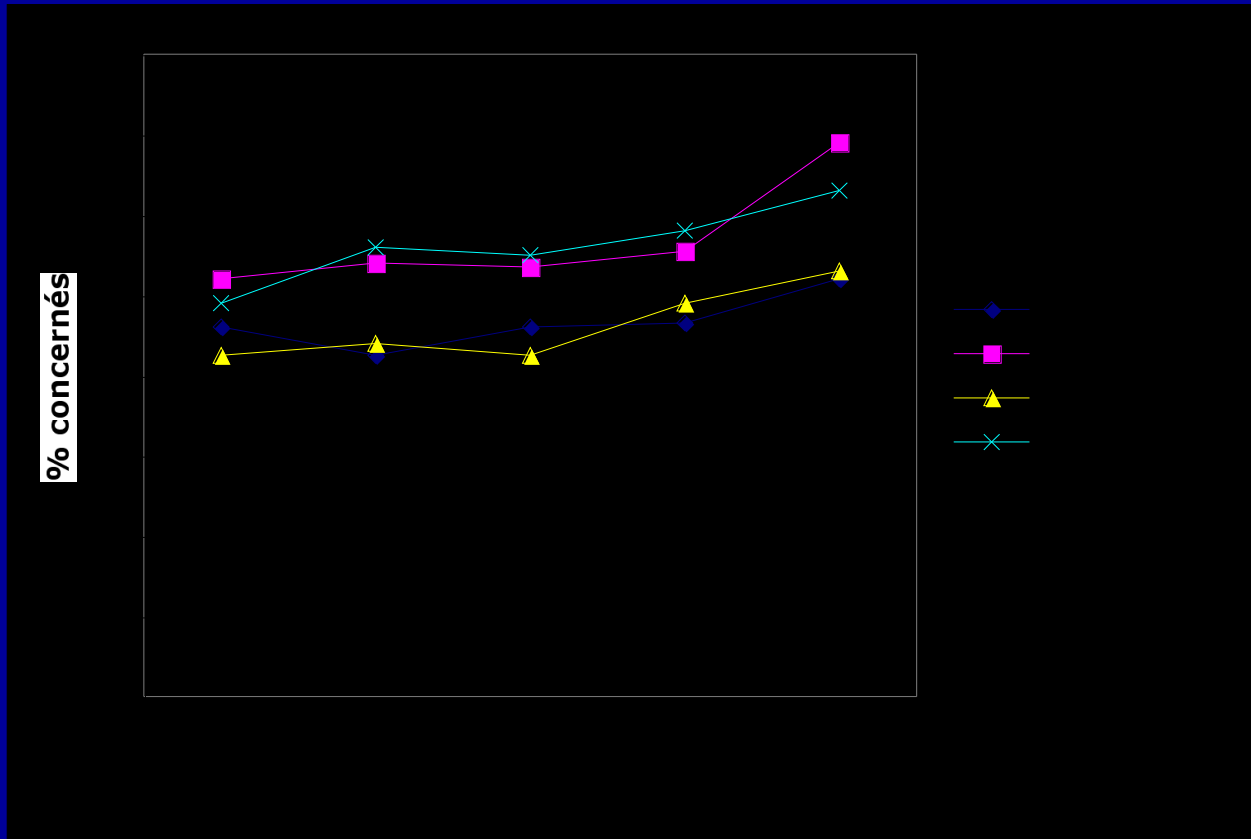


*L'avancée en âge s'accompagne d'un moindre accès à l'informatique.*

# Changements dans le travail

proportion de salariés déclarant ne pas avoir de rotation de tâches (1995-2000)

*Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)*

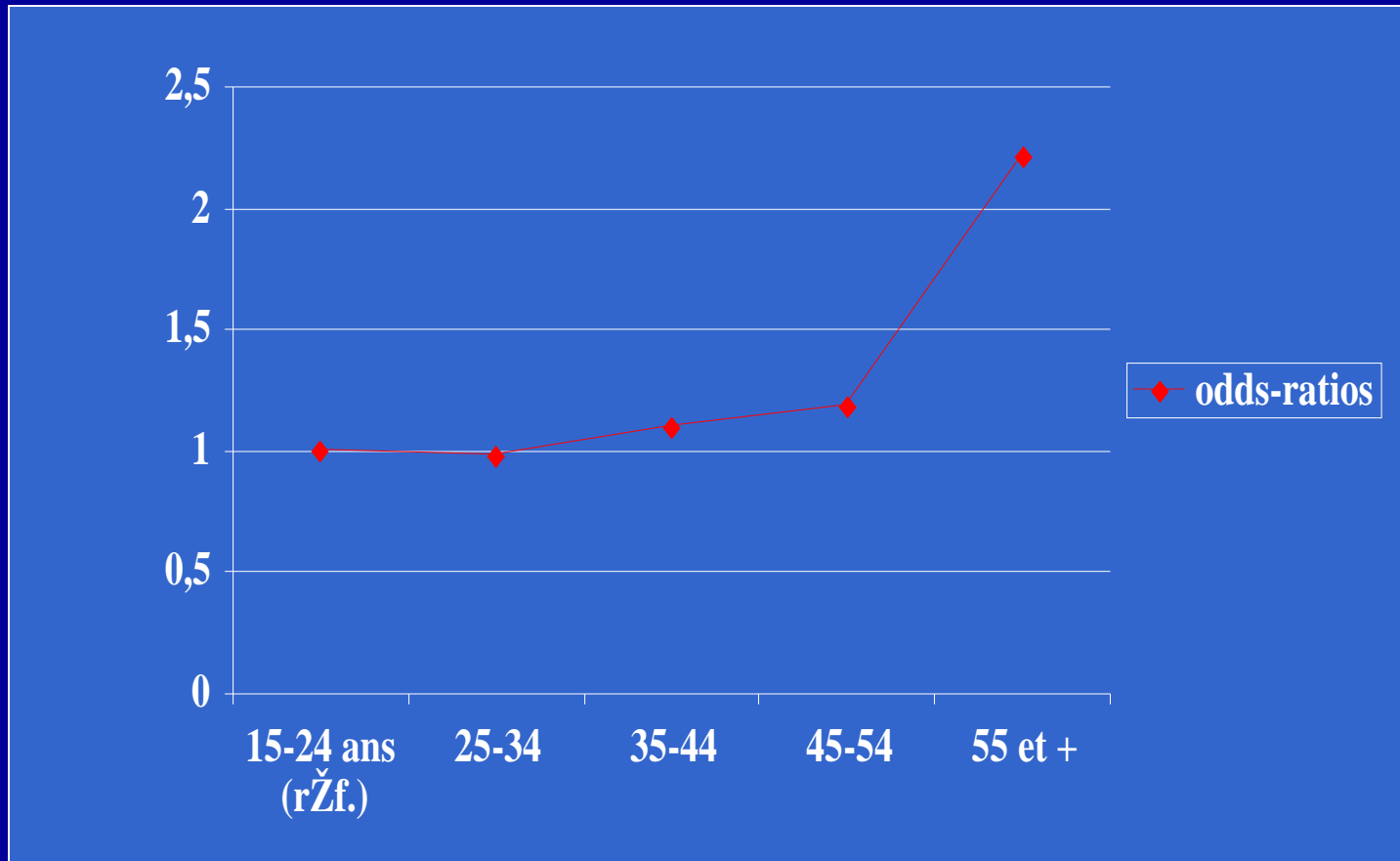


*Diminution de la polyvalence avec l'âge*

# Changements de le travail

Absence de formation depuis au moins 12 mois, par tranche d'âge, en Europe (2000)

Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)

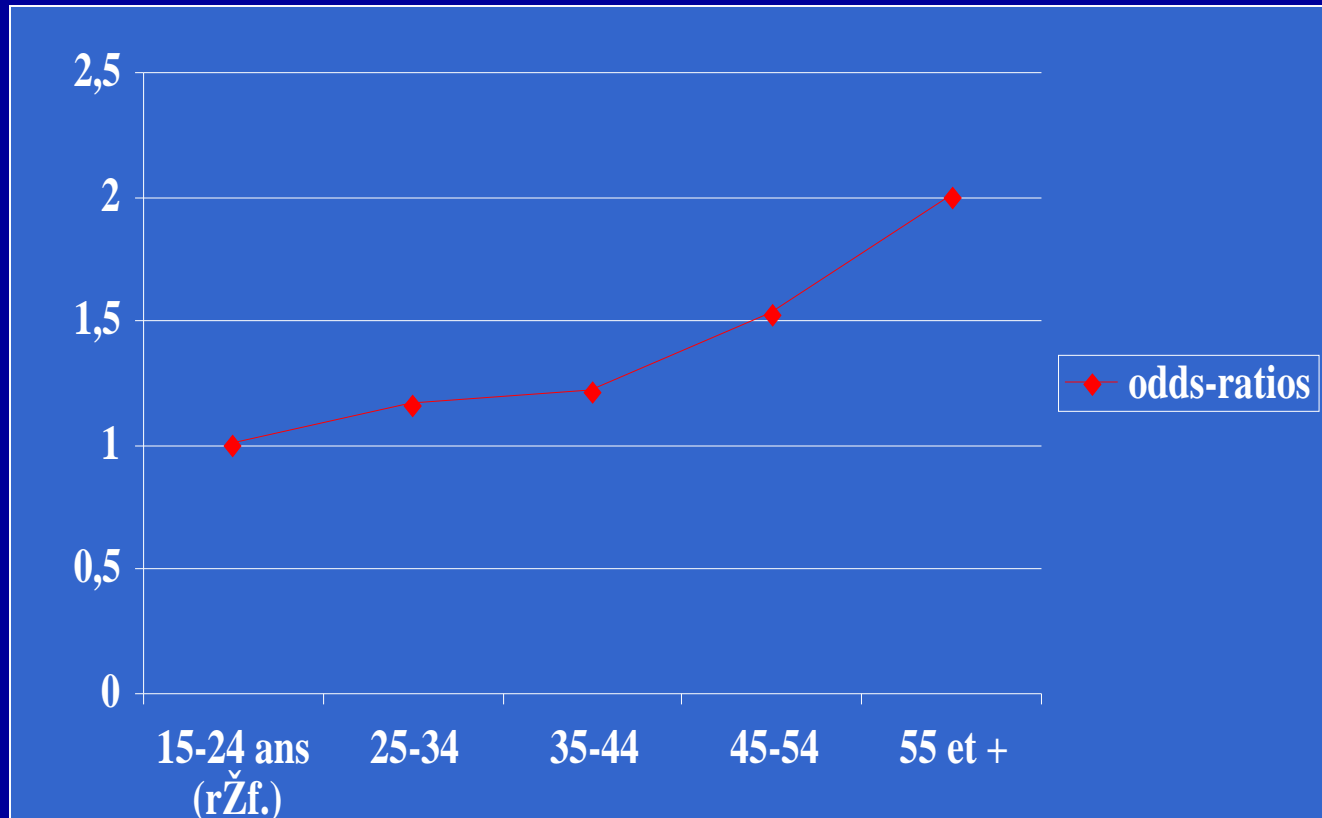


***L'avancée en âge s'accompagne d'une formation continue moins développée.***

# Changements de le travail

« Le travail ne permet pas d'apprendre », par tranche d'âge, en Europe (2000)

Source : Molinié, 2001 (European Foundation Survey)



***L'avancée en âge s'accompagne d'occasions moins fréquentes d'apprendre en cours de travail.***

## Synthèse...

- Des salariés âgés sont proportionnellement moins soumis à des conditions de travail dures....
- ... mais de plus en plus nombreux à y être exposés (augmentation générale de ces contraintes).
- La moindre exposition des tranches d'âge les plus élevées se fait au détriment des travailleurs d'âge intermédiaire sur lesquels reposent ces exigences physiques, intellectuelles, organisationnelles ou techniques.

## Pour conclure...

- Au travail : habitude de fonctionner avec une structure d'âges plus jeune que celle d'aujourd'hui... Mais l'évolution conjointe des conditions de travail et de la démographie va remettre en cause ce fonctionnement (Molinié & Volkoff, 2002)
- Plutôt que de tabler sur une gestion curative des questions d'âge au travail (par des mesures d'âge spécifiques)...
- ...s'orienter vers une gestion préventive qui allie : diagnostic démographique, améliorations des conditions réelles de travail et une approche transversale des parcours professionnels

# Une interrogation

- Les pénibilités physiques
- Le travail en horaires postés
- Le travail sous pression temporelle
- Les changements dans le travail
  
- Plus difficiles avec l'âge ?
  
- Oui et Non...

**Avancée en âge**

```
graph TD; A[Avancée en âge] --> B[Transformations physiques  
Transformations psychologiques  
(déclins ?)]; A --> C[Expériences  
(construction ?)]; B --> D[Stratégies dans le travail]; C --> D;
```

**Transformations physiques  
Transformations psychologiques  
(*déclins ?*)**

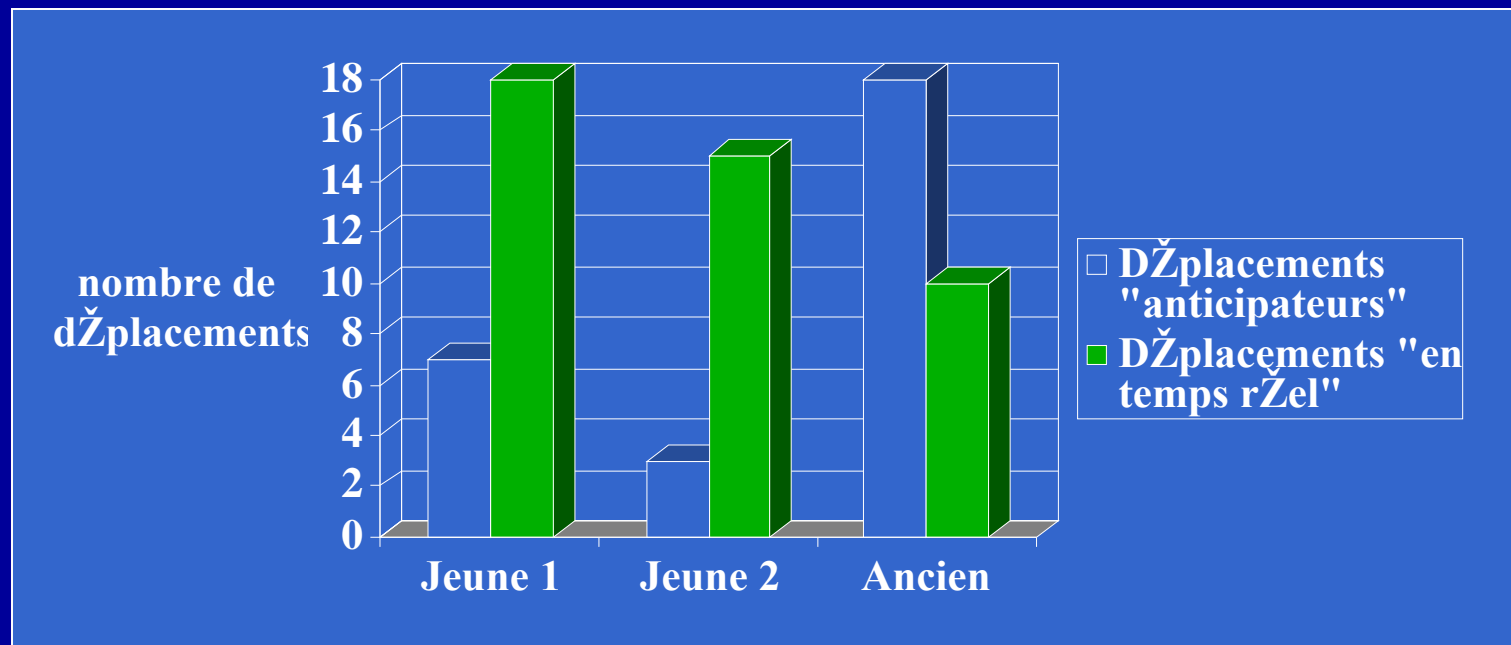
**Expériences  
(*construction ?*)**

**Stratégies dans le travail**

*...des stratégies de travail qu'il va s'agir de mettre en évidence et de comprendre.*

# Un exemple de régulation individuelle des contraintes temporelles : « Analyse des motifs de déplacements d'auto-contrôleurs qualité en sortie de laminoir »

*Source : Pueyo (2000)*



*Les anciens privilégient les déplacements à visée anticipatrice sur un défaut à venir, alors que les jeunes effectuent davantage de déplacements « en temps réel » pour remédier à un défaut qui vient d'apparaître.*

# Un exemple de régulation collective des contraintes posturales et temporelles dans une équipe d'assemblage d'avions

*Source : Millanvoye, Colombel, 1996*

Exigences temporelles \ Exigences posturales	Principalement debout	A genou, accroupi, debout-plié
Prise en charge barques, premières opérations	OP 1 56 ans OP 2 51 ans	OP8 40 ans
Opérations suivantes, jusqu'à livraison	OP5 47 ans	OP6 27 ans OP7 41 ans OP3 29 ans OP4 24 ans

**Avancée en âge**

**Transformations physiques**  
**Transformations psychologiques**  
*(déclins ?)*

**Expériences**  
*(construction ?)*

**Stratégies dans le travail**

**Réalisables ?**

**Efficientes ?**

**Transférables ?**

**Reconnues ?**

**Merci**